

¡ES MEJOR COMPRARLOS ORGÁNICOS!

✓✓ MANZANA

✓✓ APIO

✓✓ JITOMATE

✓✓ TOMATITO CHERRY

✓✓ PEPINO

✓✓ UVAS

✓✓ NECTARINAS

✓✓ DURAZNOS

✓✓ ACELGA

✓✓ PAPAS

✓✓ CHÍCHAROS

✓✓ ESPINACA

✓✓ FRESAS

✓✓ PIMIENTOS

✓✓ KALE

✓✓ CHILES

✓✓ BLUE BERRY



5554329909

@CONECTACONTUALIMENTO

@CONECTACONTUALIMENTO



WWW.CONECTACONTUALIMENTO.COM

¡NO ES NECESARIO COMPRARLOS ORGÁNICOS!

✓✓ ESPÁRRAGO

✓✓ AGUACATE

✓✓ COL

✓✓ MELÓN

✓✓ COLIFLOR

✓✓ BERENJENA

✓✓ TORONJA

✓✓ SANDÍA

✓✓ KIWI

✓✓ MANGO

✓✓ CEBOLLA

✓✓ PAPAYA

✓✓ PIÑA

✓✓ ELOTE

✓✓ CAMOTE



5554329909

@CONECTACONTUALIMENTO

@CONECTACONTUALIMENTO



WWW.CONECTACONTUALIMENTO.COM

Sustancias químicas dañinas que NO quieres en tu cuerpo



Reduce el consumo de estos
ingredientes al mínimo:

- ✓✓ Saborizantes artificiales .
- ✓✓ Colorantes artificiales (amarillo 5, rojo 3, etc).
- ✓✓ Nitrato de sodio/ potasio.
- ✓✓ Benzonato de sodio/ potasio.
- ✓✓ Sorbato de sodio / potasio.
- ✓✓ Carragenina.
- ✓✓ Glutamato Monosódico.
- ✓✓ Palabras como: Modificado,
hidrolizado, semi hidrogenado, todas
las palabras que no puedas pronunciar.

5554329909



@CONECTACONTUALIMENTO



@CONECTACONTUALIMENTO



WWW.CONECTACONTUALIMENTO.COM

Reduce el consumo de azúcares refinados y azúcares artificiales más comunes



5554329909



@CONECTACONTUALIMENTO



@CONECTACONTUALIMENTO



- ✓✓ Cualquier jarabe
- ✓✓ Cualquier concentrado
- ✓✓ Maltodextrina
- ✓✓ Polidextrosa
- ✓✓ Dextrosa
- ✓✓ Fructosa
- ✓✓ Sucarosa
- ✓✓ Sucralosa
- ✓✓ Caramelo
- ✓✓ Aspartame
- ✓✓ Sacarina
- ✓✓ Axesulfame K.
- ✓✓ Neotame
- ✓✓ HFCS.
- ✓✓ JMAF.
- ✓✓ Manitol
- ✓✓ Sorbitol
- ✓✓ Xilitol
- ✓✓ Eritritol
- ✓✓ Maltitol
- ✓✓ Lactitol

WWW.CONECTACONTUALIMENTO.COM